

## BMX CLUB SAULON-LA-CHAPELLE

# STAGE NOEL 2016

**Lundi 19 Décembre**  
**Mercredi 28 Décembre**

- Horaires :**
- 09h30 - 10h00 : Accueil
  - 10h00 - 12h30 : entraînement
  - 12h30 - 13h30 : pause - repas tiré du sac
  - 13h30 - 14h00 : Jeux pour échauffement
  - 14h00 - 16h30 : reprise entraînement
  - 16h30 - 17h00 : analyse de la journée + goûter offert

**Encadrement :**

Lundi 19 Décembre : Mathieu Monot Entraîneur club

Mardi 28 Décembre : Lucas Duclos et Benjamin Titren Entraîneurs jeunes

**Tarif :** 15€ la journée, 25€ pour les 2 jours

**Inscriptions jusqu'au 17 Décembre 2016, par mail : stef\_roux@yahoo.fr**

Règlements par chèque à l'ordre du BC SAULON à remettre lors des entraînements à un responsable du club ou à adresser à Stéphanie Roux, 12 allée de la Grillette 21220 EPERNAY SOUS GEVREY

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée.

***En cas d'intempéries ou de non praticabilité suffisante de la piste, le stage pourra être annulé***



Je soussigné Mr, Mme \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Déclare inscrire au stage de BMX le :

19 Décembre 2016     28 Décembre 2016

mon fils, ma fille \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_

licencié(e) au club de \_\_\_\_\_ N° Licence \_\_\_\_\_ Catégorie \_\_\_\_\_

et autorise les dirigeants à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

① Domicile \_\_\_\_\_ ① Portable \_\_\_\_\_ ① Travail \_\_\_\_\_

Allergies, observations \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature