



Siège social :  
 Président Eric DEKREON  
 1 rue des Piverts 68540 FELDKIRCH  
 ☎ 06 25 67 05 66  
 ✉ bmxcernay@free.fr



## STAGE BMX

### Préparation mentale et perfectionnement

Pilotes compétiteurs confirmés (à partir de poussins)

Stage encadré par Sébastien Paradis, ancien pilote élite.

- LUNDI 20 FEVRIER 2017 : 10h - 17h00
- MARDI 21 FEVRIER 2017 : 10h - 17h00

Horaires susceptibles d'être modifiés ou annulés selon la météo.

#### Programme

- \* Lundi matin : exercices de mise en confiance et de concentration en salle  
(rendez-vous à la maison des associations de Cernay à 10h)
- \* Lundi après-midi : perfectionnement sur la piste de Cernay

- \* Mardi : perfectionnement sur la piste de Cernay

Montant du stage : 20 € la journée pour les pilotes du BMX Cernay (25 € pour les pilotes extérieurs)  
 35 € les 2 jours pour les pilotes du BMX Cernay (45 € les 2 jours pour les extérieurs)  
 Les repas et goûters seront tirés du sac.

Attention : places limitées. **Inscription effective à réception du règlement.**  
 Fiche d'inscription à retourner avec le règlement en espèces ou par chèque à l'ordre du BMX Cernay.

Renseignements : Karine DEKREON au 1 rue des Piverts 68540 Feldkirch

✉ [bxmxcernay@free.fr](mailto:bxmxcernay@free.fr)



..... ✂ .....

### INSCRIPTION STAGE BMX CERNAY 20-21 février 2017

NOM : ..... Prénom ..... Date de naissance.....

Adresse.....

N° téléphone ..... Club.....

Email: .....

Lundi 20 février

Mardi 21 février

Montant : ..... €

Je soussigné(e) ..... autorise mon enfant.....  
 à participer au stage de février 2017 du BMX Cernay.

J'autorise les responsables du stage à faire pratiquer tous les soins et interventions nécessaires à la santé  
 de mon enfant en cas d'accident.

Personne à contacter en cas d'urgence .....

Autre n° tél en cas d'urgence .....

Fait à .....le.....

Signature :