



STAGE BMX FEVRIER – Vesoul

**Encadré par Maxime Eckentschwiler (BF2 + Licence STAPS)
et Mathieu ROSSINELLI (Pilote Elite)**

Sur la piste de Vesoul

**Mardi 21 Février 2017
de 9h30 à 16 h 00**

Programme :

- 9h30 à 10h : Accueil des pilotes
- 10h à 12h30 : Travail Technique / START / Tactique de Course / Travail Physique
- 12h30 à 13h30 : Pause Repas tiré du sac
- 13h30 à 16h : Remise en Jambe (jeux) / Tour Chronométré / Travail Technique

Tarif : 10 € la journée pour les pilotes du club

15 € la journée pour les pilotes extérieurs

Maximum 30 pilotes

Inscription [sur le site internet du CCPVHS](#)

Jusqu'au 20 Février 2017

Pour tous renseignements Tél : 06 25 47 79 06

Impératif : Inscription et Autorisation parentale ci-jointe et règlement à adresser à Maxime le jour du stage



STAGE BMX FEVRIER – Vesoul

INSCRIPTION Stage du mardi 21 février 2017

Nom-Prénom :

Date de naissance :/...../..... Groupe sanguin :

Catégorie :

Club :

Règlement :

Montant : Espèces Chèque

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Mr, Mme.....

Responsable de.....

Autorise le Club de Vesoul (CCPVHS) à :

- Soigner mon enfant en cas de blessure légère (désinfectant, homéopathie...)
- Prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Renseignements complémentaires :

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Mr, Mme

Tél. :

• N° Sécurité Sociale :

• Médecin traitant (Nom, Adresse, Tél.) :

Lu et approuvé le

Signature :

Ne pas oublier :

- **Bmx en bon état (roues gonflées, freins réglés, chaîne tendue).**
- **Equipement complet (prévoir vêtement de pluie et un change).**
- **De quoi réparer une crevaillon.**
- **Repas tiré du sac et boissons**