

BMX CLUB SAULON-LA-CHAPELLE

STAGE TOUSSAINT 2018

Vendredi 2 Novembre

Horaires : - 09h30 - 10h00 : Accueil

- 10h00 - 12h30 : entraînement

- 12h30 - 13h30 : pause - repas tiré du sac

- 13h30 - 14h00 : Jeux pour échauffement

- 14h00 - 16h30 : reprise entraînement

- 16h30 - 17h00 : analyse de la journée + goûter offert + séance photo avec
Jérémy RENCUREL

Encadrement :

Emilie JUNOT Entraîneur Club en formation, pilote ELITE (06-74-57-48-15)

Jérémy RENCUREL pilote ELITE Equipe de France

Tarif : 25€ la journée

Inscriptions jusqu'au 28 Octobre 2018, par mail : stef_roux@yahoo.fr

Règlements par chèque à l'ordre du BC SAULON à remettre lors des entraînements à un responsable du club ou à adresser à Stéphanie Roux, 12 allée de la Grillette 21220 EPERNAY SOUS GEVREY

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Attention nombre de pilotes

En cas d'intempéries ou de non praticabilité suffisante de la piste, le stage pourra être annulé



Je soussigné Mr, Mme _____

Adresse _____

E-Mail _____

Déclare inscrire au stage de BMX le :

☒ **2 Novembre 2018**

mon fils, ma fille _____ né(e) le _____

licencié(e) au club de _____ N° Licence _____ Catégorie _____

et autorise les dirigeants à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

① Domicile _____ ① Portable _____ ① Travail _____

Allergies, observations _____

Fait à _____, le _____

Signature