

Semaine Entraînements CCPVHS

	04/09 LUNDI	05/09 MARDI	06/09 MERCREDI	07/09 JEUDI	08/09 VENDREDI	09/09 SAMEDI	10/09 DIMANCHE	
11:00	REPOS					Draisienne		
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00				Groupe 1 / Initiation et débutants			Groupe 1 / Initiation et débutants	
14:30								
15:00								
15:30				Groupe 2 / Confirmé loisirs + Compétition			Groupe 2 / Confirmé loisirs + Compétition	
16:00								
16:30								
17:00								
17:30				Groupe 3 / Objectif Challenge et TF BMX	Groupe 3 / Obj Challenge + TF BMX			
18:00								
18:30			Groupe 3 / Obj Challenge + TF BMX					
19:00:00						Session libre ouverte à tous		
19:30:00			Groupe 4 / DN + Minimes-cadets et juniors compétitions		Groupe 4 / DN + Minimes-cadets et juniors compétitions			
20:00:00								
20:30:00								