

## **Organisation de la saison 2024 – ROUTE** **MODALITES DE SELECTION**

### 1. Organisation pour les féminines :

Route de l'Est Féminine

**Challenge inter-régional féminin mise en place conjointement entre 2 comités : Bourgogne-Franche-Comté & Grand-Est :  
LA ROUTE DE L'EST Féminine 2023**

**6 épreuves – 2 catégories : (U15/U17) – (Élites-Open-Access-U19)**

**4 maillots de leader**

6 épreuves :

- 17 mars Thaon les Vosges (GEST)
- 7 avril : Dole : Souvenir Marcel Cuisant (39)
- 1 mai : Alise Sainte Reine (21)
- 26 mai : Bolandoz (25)
- 7 juillet : Pontarlier (25)
- 4 août : Acy-Romance (08)

*Le règlement de cette épreuve se trouve sur le site du comité.*



### 2. Le collectif Femmes BFC

Liste des sélectionnées au début de saison après réception des candidatures attestées des présidents de club et des entraîneurs :

Le collectif Femmes – Les stages et le suivi :

Afin de continuer à développer pérenniser le développement du cyclisme féminin en Bourgogne Franche-Comté, le comité régional Bourgogne Franche-Comté de cyclisme reconduit son collectif femme. Cette structure n'a pas vocation à se substituer aux clubs et souhaite agir en complémentarité des autres structures pour mieux accompagner les athlètes. Le collectif femme adapte son fonctionnement aux évolutions structurelles et se focalise désormais sur l'accompagnement des femmes participant à un calendrier d'épreuves interrégionales voire nationales.

Objectifs et moyens :

L'objectif de ce collectif féminin est de :

- Accompagner vers le haut niveau ;
- Proposer un échelon intermédiaire entre le niveau régional et national
- Fidéliser les pratiquantes,
- Rassembler et motiver les pratiquantes
- Enrichir les compétences technicotactiques des athlètes
- Travailler en complémentarité avec les clubs
- Proposer un calendrier de courses interrégionales

Ces sept points prioritaires ne pourront être optimisés qu'avec une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et les clubs.

L'effectif est ouvert à toutes les féminines, **dès la catégorie U17**, évoluant dans un club de la Région Bourgogne Franche-Comté. Les athlètes seront retenues pour leurs performances, leur esprit d'équipe et leur motivation.

Les critères de sélection tiennent compte, certes des performances, mais aussi de la possibilité de former des groupes homogènes, soudés. La communication jouera un rôle primordial. Le plaisir de se retrouver et de pédaler ensemble doit être une motivation incontournable.

Afin d'accompagner progressivement les athlètes vers le haut niveau, un programme de courses interrégionales sera proposé ainsi que le déplacement sur quelques coupes de France si le niveau sportif de l'effectif est adapté à la participation à des épreuves de ce niveau. Le programme de course prévoit une participation à une épreuve inter-régionales féminines par mois de mars à septembre et la participation aux manches de Coupe de France si l'effectif le permet. La continuité de la construction du calendrier dépendra de la qualité de l'effectif. Le collectif n'a pas vocation à effectuer de déplacement sur les épreuves régionales organisées en Bourgogne Franche-Comté pour laisser l'occasion aux clubs et comités départementaux de briller sous leurs propres couleurs.

Chaque fille du collectif femme participera aux stages et sera équipée de deux maillots et une veste manches longues. Afin de donner une visibilité à leur club d'appartenance, les filles porteront les cuissards de leur club. Une participation de 300 euros est demandée à chaque fille pour financer une partie des frais de stages, de déplacements, d'encadrement et d'équipements.

La composition des équipes se fera ensuite sous forme de sélection des filles selon le profil de l'épreuve, l'état de forme de chacune et leurs objectifs personnels. Un dialogue permanent entre l'athlète, son entraîneur et le sélectionneur devra être instauré pour évaluer les capacités à intégrer l'effectif pour la manche suivante.

**- Stage cohésion – Besançon – 28 janvier 2024**

Les objectifs seront les suivants :

- Faire connaissance
- Présenter le fonctionnement du collectif
- Fixer des règles de fonctionnement et des objectifs

**- Stage Foncier – Lagorce – Ardèche – 18 au 23 février 2024**

5 jours d'entraînement spécifique cycliste dans un climat plus doux, dans un but intensif. Explications et présentations de divers facteurs de la performance (Nutrition, Santé, Hygiène de vie, matériel...)

L'objectif de ce stage sera :

- Réaliser un bloc d'entraînement foncier
- Développer les qualités technicotactiques
- Créer une émulation positive pour la suite de la saison
- Acquérir des connaissances et compétences liées à la pratique de haut niveau

**- Stage montagne – 12 au 14 juillet – Ceyzérieu**

Les objectifs seront les suivants :

- Développer les capacités physiques de grimpeuse

- Perfectionner la technique de pédalage en montagne Perfectionner les trajectoires en descente
- Améliorer sa gestion de l'effort en col

### **Le collectif féminin – Les compétitions**

6 épreuves de la REF:

- **17 mars Thaon les Vosges (GEST)**
- **7 avril : Dole : Souvenir Marcel Cuisant (39)**
- **1 mai : Alise Sainte Reine (21)**
- **26 mai : Bolandoz (25)**
- **7 juillet : Pontarlier (25)**
- **4 août : Acy-Romance (08)**

Coupe de France N2 :

- 29 juin : Tour de Haute Saône
- 7 septembre : Classique Dubuisson

## **3. Femmes U15-U17**

Cadre technique chargé du suivi de l'activité : Marine STRAPPAZZON

### La détection et l'évaluation :

Mise en place d'une organisation au niveau départemental puis régional pour le développement des jeunes :

- 1<sup>er</sup> niveau du plan national de détection : Départementale

La détection des cadettes se déroule en même temps que les cadets. Elle est organisée dans tous les départements avec l'aide des comités départementaux et des clubs.

- Le stage de détection et d'évaluation régional – Besançon et Dijon – **1 avril 2024**

### Stages de perfectionnement U17 Féminines

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie U17 un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie U19. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux. Il permet d'apporter une expertise nouvelle dans des domaines spécifiques. Les athlètes sont identifiées à travers le potentiel physique détecté au cours des tests de détection de niveau 1 réalisés par les départements. L'athlète doit ensuite adhérer au règlement afin d'être intégré au dispositif.

### Que vont-elles apprendre et/ou développer ?

- Compétences physiques, techniques, tactiques, mentales nécessaires pour performer à haut niveau sur le long terme
- Niveau d'effort requis pour être compétitive
- Bagages de connaissances hors-vélo
- Responsabilité et accomplissement dans leur projet sportif

Voici la chronologie des événements pour la catégorie :

Évènement	Date	Gestion
Stage détection U17 Niveau 1	Jusqu'au 3 mars	Comités départementaux
Stage détection U17 Niveau 2	1 avril	Comité régional BFC
1 <sup>ère</sup> manche CDF – BFC – Saone et Loire	13-14 avril	Comités départementaux
Stage de préparation au championnat de France - Altkirch	25-25 avril	Comité régional BFC
Championnats de France U17 - Altkirch	8 au 12 mai	Comité régional BFC
Journée de Détection « ELLES ARRIVENT »	25 mai	Comité régional BFC
CDF Piste Colmar	9 juin	CD
Stage de perfectionnement	15-16 juin	Comité régional BFC
2 <sup>ème</sup> CDF – GEST	29-30 juin	CD
Tour d'Allemagne – Course U17 Femmes	23-26 aout	Comité régional

#### Qui est concerné par le dispositif Perfectionnement-U17 Route?

- Athlètes U15-U17 (13-16 ans) quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participées aux tests de détection cadets niveau 1 organisés dans les départements
- Les 6 U17 ayant démontrées les plus gros potentiels physiques sur les tests cadettes de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1.

#### La sélection au sein des Équipes de Bourgogne Franche Comté

##### Championnats de France – Altkirch

##### CLM - Mercredi

Une présélection pour le championnat de France sera faite en tenant compte :

- Des tests de Détection régionales N2
- Des résultats sur la CDF des départements : 13-14 avril
- Résultats sur la Route de l'Est Féminines – 7 avril – CLM

#### 1 seul quota par le comité régional, chez les filles.

Seule l'utilisation du vélo traditionnel avec roues à rayon et l'utilisation du casque de route sont autorisés.

##### Course en ligne – Jeudi

Une présélection pour le Championnat de France prendra prioritairement en compte la Coupe de France et la Route de l'Est Féminine ainsi que le comportement lors des stages de perfectionnement.

#### Les résultats sur ces épreuves seront déterminants :

- Manches de la Route de l'Est Féminine.
- Manches de la Coupe de France des Départements.

La participation aux journées de détection départemental et régionales sont obligatoires pour être sélectionnables. Le comportement lors du stage régional sera essentiel.

**La sélection deviendra définitive le 21 avril.**

## 4. Femmes U19-U23

### La sélection au sein des équipes de Bourgogne-Franche-Comté

#### - **Coupe des Nations U19 Femmes – Tour du Gévaudan – 4-5 mai 2024**

Une équipe mixte BFC/ Grand Est sera composée pour participer à la manche française de la coupe des Nations Juniors femmes. L'objectif de cette participation sera de découvrir le niveau attendu sur ce type d'épreuve et permettre d'étalonner le travail restant à fournir.

#### - **La préparation au Championnat de France – 24-25 avril Altkirch**

Les sélectionnées aux championnats de France du CLM/équipe seront convoquées pour un stage de préparation.

#### - **Championnat de France - 8 au 12 mai 2024 : Altkirch**

##### Course en ligne :

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée et prendra prioritairement en compte la Coupe de France N1 et N2, et la Route de l'Est Féminine.

Critères pour être sélectionnable :

- Top 30 sur l'une des Coupe de France N1
- Top 20 sur l'une des Coupe de France N2
- Top 10 sur l'une des Manches de la Route de l'Est féminine.

##### Contre la montre

Une sélection sera faite en tenant compte des résultats sur les compétitions suivantes :

- CLM : 7 avril : Manche de la Route de l'Est Féminines

Aucun quota n'étant attribué, le comité régional inscrira les coureurs intéressés par cette épreuve sur demande du club.

Trois conditions à respecter :

- la demande devra se faire auprès du MTT avant le 21 avril en justifiant d'une préparation spécifique,
- la prise en charge des frais n'incombera pas au comité régional

#### - **Championnat de France Élites en Ligne et CLM – 22 – 23 juin**

Le comité de Bourgogne Franche Comté de Cyclisme ne présentera pas d'Équipe BFC lors des Championnats de France de Cyclisme Elite. Toutefois, dans la limite des quotas attribués, le Comité de BFC de Cyclisme engagera, dans le respect des conditions réglementaires de participation (port du maillot), les coureurs souhaitant participer à cette épreuve. La participation sera à la charge des structures ou des individus ayant mentionné leur souhait de participer et validé leur inscription.

## 5. HOMMES U17

Référent : Cyril MONNET

### LA DETECTION

L'une des missions d'un comité régional est de dégager une « élite ». Pour ce faire, la détection et l'orientation d'un « talent » doit s'appuyer sur les goûts et les capacités exprimés par le jeune coureur. Il est donc nécessaire d'effectuer des tests à l'échelon régionale.

Ces tests ont pour objectifs:

.Établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur



- .De déceler chez les jeunes sportifs (13 à 18 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau et donc d'augmenter les chances de « sélectionnable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement,
- .D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- .De créer une banque de données permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,

Le premier niveau de détection s'organisera au niveau départemental afin d'effectuer une première sélection sur la base de tests généraux et facilement applicables. Les sujets testés auront 15-16 ans, dames et hommes.

Les plus gros potentiels seront ensuite orientés sur des tests spécifiques à l'échelon régional puis national. Les comités départementaux ont donc toutes leurs places dans ce plan de détection. La mutualisation des moyens entre deux comités départementaux est possible.

Les tests réalisés à l'échelon départemental seront réalisés avant le **3 mars 2024**.

Après exploitation des données du 1er niveau de détection, 20 U17 seront convoqués sur deux fois une journée de détection et d'évaluation des aptitudes. **Samedi 8 et samedi 16 mars.**

Ce stage permettra d'évaluer les U17 et d'établir des profils de puissance et leurs aptitudes mentales.

### **Perfectionnements U17**

Le principe du dispositif est d'apporter aux coureurs de la catégorie cadets un bagage technique, tactique et mental lui permettant d'évoluer rapidement vers le haut niveau dès la catégorie juniors. Ce programme de formation se veut complémentaire de l'activité de formation proposée par les clubs et comités départementaux.

### **Objectifs et moyens :**

L'objectif du programme perfectionnement U17 est de :

- Proposer un programme de stages permettant d'apporter un bagage technique-tactique-mental fondamental à la formation complète du jeune coureur
- Former et perfectionner les coureurs pour être performant sur le long terme ;
- Créer une culture de la performance dès 15ans ;
- Apporter une expertise technique complémentaire à celle des clubs et comités départementaux

Ces quatre points ne pourront être optimisés que si une relation permanente et étroite avec les entraîneurs et dirigeant des clubs/comités départementaux existe.

Nous tenons à cette collaboration primordiale pour la réussite de ce projet .

L'hébergement et la restauration sont prévus dans l'organisation de ces stages.

Voici la chronologie des événements dans la saison U17 :

Évènement	Date	Gestion
Stage détection U17 Niveau 1	Jusqu'au 3 mars	Comités départementaux
Stage détection U17 Niveau 2	8 et 16 mars	Comité régional BFC
1 <sup>ère</sup> manche CDF – BFC	13-14 avril	Comités départementaux
Stage de perfectionnement	16-17 avril	Comité régional BFC
Stage de préparation au championnat de France	22-23 avril	Comité régional BFC
Stage France #2 + Course du Saugeais en 03	4-5 mai	Comité régional BFC
Championnats de France U17	8 au 12 mai	Comité régional BFC
CDF Piste : Colmar	9 juin	CD
CDF 2 : GEST	29 juin	CD
2 <sup>ème</sup> stage de perfectionnement – Besançon	30-31 juillet	Comité régional BFC

**Critères de sélection pour intégrer ce dispositif perfectionnement U17 :**

- Coureurs de 15 et 16 ans, quel que soit la discipline, qui souhaitent développer leurs potentiels dans la discipline route à long terme
- Coureurs ayant participé aux tests de détection U17 Niveau 1 organisés dans les départements
- Les 12 U17 ayant démontrés les plus gros potentiels physiques sur les tests U17 de niveau 1 et les épreuves régionales à N-1

**La préparation des championnats de France – 22-23 avril**

Les sélectionnés aux championnats de France sur Route seront convoqués à un stage de préparation. L'objectif de ce stage et de ces épreuves de préparation seront de définir ensemble un objectif commun, créer une cohésion d'équipe et des automatismes au sein du groupe. Une attention particulière sera portée à l'optimisation de la condition physique en vue des championnats de France.

**La sélection au sein des équipes de Bourgogne-Franche-Comté**

**Le championnat de France U17 – 8 au 12 mai**

Une présélection pour le Championnat de France sera proposée à l'issue de la Coupe de France du 13-14 avril et prendra prioritairement en compte les résultats sur les courses régionales, Trophée Madiot et manche de Coupe de France U17 des départements.

**Seront pris en compte :**

- Comportement en course et résultats sur ces épreuves : Top 5 en CDF
- Top 5 sur manche du Trophée MADIOT
- Victoire sur les courses régionales
- Capacité à s'intégrer dans un collectif
- Résultats sur les tests de détection régionale

**Championnat de France U17 CLM :**

Du fait du quota unique d'une place pour ce championnat de France, nous prendrons en compte les résultats du CLM sur la CDF des Départements, ainsi que les résultats sur les CLM effectués sur les stages. Seule l'utilisation du vélo traditionnel avec roues à rayon et l'utilisation du casque de route sont autorisés.

**La participation à la journée de détection régionale est obligatoire pour être sélectionnable.**

**6. Hommes U19**

*Référent : Mathieu RIGOLLOT et Laurent RIOTTE*

L'objectif sera de créer une équipe Bourgogne Franche Comté de qualité où la cohésion sera au cœur du projet. Le but étant d'accompagner un noyau de 10 athlètes maximum vers un même projet : **GAGNER COLLECTIVEMENT** au niveau national.

**Projet :**

L'objectif principal sera le Championnat de France avec comme ligne directrice les Coupes de France qui serviront de support pour la préparation et la sélection au Championnat.

Au préalable de chaque Coupe de France sera établi un stage de préparation pris en charge par le comité, composé d'environ 10 athlètes. Le but étant de créer une émulation et une cohésion entre les athlètes, créer des automatismes au sein du groupe, source de réussite pour peser au niveau national. L'équipe U19 Bourgogne Franche Comté aura un objectif commun.

Chaque stage aura un programme prédéfini et spécifique pour la compétition qui en découlera. Nous pourrons nous appuyer sur un staff dédié, neutre et de qualité qui saura fournir aux athlètes un panel de compétences transversales aussi bien sous les couleurs du comité BFC, que sous leurs couleurs de leurs clubs.

La présence au stage complet sera **obligatoire** pour pouvoir prétendre à une sélection sur la Coupe de France qui suit.

Nous agissons dans la continuité et en complément du programme des clubs. C'est en créant un projet commun que nous aurons les clefs pour faire performer nos athlètes U19.

**La communication** montante et descendante sera au cœur de notre projet, que ce soit entre les Staff et les athlètes, mais aussi entre le comité et les clubs.

Chaque club recevra en fin de stage et de compétition, un **bilan collectif et individualisé** sur chacun de ses coureurs pour un meilleur relais dans le suivi et la formation de l'athlète.

Le Staff identifié sera également à l'identique entre chaque stage et la Coupe de France qui en découle, de manière à assurer un suivi efficace pour les athlètes, et d'agir en cohérence entre les besoins du stage et la compétition qui suit. C'est le fil conducteur pour une performance ascendante.

#### **Pour les compétitions annexes Hors Coupe de France : Cote D'or Classic & Tour du Valromey**

Une sélection sera établie pour pouvoir participer à ces épreuves internationales.

Toutefois, le financement sera participatif pour pouvoir réaliser ces épreuves.

50% sera pris en charge par le comité de Bourgogne Franche Comté.

25% sera pris en charge par les clubs concernés.

25% sera pris en charge par les athlètes concernés.

17-18 février	Stage Cohésion	14 places
16-17 mars	Stage Pavé Dijon + Course Prix d'Anjou	10 places
30-31 mars	CDF Classique Pévèle	8 places
16-17 avril	Stage CLM Préparation CLM équipe	10 places
23-24 avril	Stage Prépa France Altkirch	?? Places
28 avril	CDF Chrono 47	6 places
8-12 mai	Championnats de France de l'Avenir	?? Places
25-26 mai	Stage Montagne	10 places
1 juin	CDF Classique des Alpes	7 places
8-9 juin	UCI Cote d'Or Classic	6 places
2-3 juillet	Stage Préparation Tour Valromey	10 places
7 juillet	CDF Tour Carmausin	8 places
10-14 juillet	TVO	6 places
Début Aout	Stage prépa Boucle de l'Oise (Priorité U17-1)	10 places
16-17 aout	CDF Boucles de l'Oise (Priorité U17-1)	8 places

#### **Critères de sélection des équipes de Bourgogne Franche Comté**

##### **Championnats de France : Course en Ligne**

La sélection prendra prioritairement en compte les manches de la CDF U19, ainsi que les courses fédérales U19.

Seront pris en compte pour cette sélection :

- Résultats sur les 2 premières manches de la CDF
- Résultats sur les fédérales U19



- Comportement offensif et collectif en course (Maillot Club ou Comité régional)
- Capacité à s'intégrer à un collectif, quel que soit le collectif, en course et lors des rassemblements.

#### Championnats de France : CLM

Prise en charge des coureurs ayant obtenus des résultats :

- Course UCI Internationale U19 → Top 20
- CLM Fédéral U19 : Top 3
- Participation à la CDF : CLM 47

Aucun quota n'étant attribué, le comité régional inscrira les coureurs intéressés par cette épreuve sur demande du club.

Trois conditions à respecter :

- la demande devra se faire auprès du MTT avant le 20 avril en justifiant d'une préparation spécifique,
- la prise en charge des frais n'incombera pas au comité régional

## 7. Hommes U23

Référent : Marine STRAPPAZZON

ETR en appui : Mathieu RIGOLLOT

#### L'entraînement des sportifs

Les sportifs de la catégorie Espoirs sont suivis essentiellement par les clubs de Division Nationale. Compte tenu du suivi régulier au sein de ces structures et d'un programme de compétition conséquent, aucune action d'entraînement n'est prévue.

#### La sélection au sein des équipes de Bourgogne Franche Comté – Championnats de France – Altkich

Course en Ligne – Samedi 11 mai

Une pré-sélection pour le Championnat de France prendra en compte le comportement sur les épreuves de Coupe de France et le comportement rendu compte par les directeurs sportifs sur les épreuves Élite en Bourgogne Franche Comté.

#### Les résultats sur ces épreuves seront déterminants :

- 17 février : GP Aix en Provence
- 18 février : GP Puylobier
- 23 mars : GP St Etienne
- 24 mars : Annemasse Bellegarde
- 6 avril : Tour du Charollais
- 21 avril : GP Walkowiak (Cusset)

Devient pré sélectionnable le sportif qui réalise :

- Top 8 sur une course Élite Nationale
- Top 10 sur une Coupe de France

**La sélection deviendra définitive le 21 avril. \***

**Journée de stage préparation France - Altkirch : 24 avril : Une journée de stage de préparation obligatoire sera effectuée le 24 avril avec l'équipe U23 au complet.**

*\*Remise en cause possible de la sélection selon l'évolution de la capacité de performance des coureurs présélectionnés et leurs remplaçants, mais également de la préparation rendue compte par les sportifs et les directeurs sportifs.*

*Compte tenu des programmes sportifs des Équipes de Division Nationale, les sportifs sélectionnés devront faire connaître avant le 10 février leur programme de compétition jusqu'au Championnat de France.*

#### Contre la Montre – Mercredi

Aucun quota n'étant attribué, le comité régional inscrira les coureurs intéressés par cette épreuve sur demande du club.

Trois conditions à respecter :

- la demande devra se faire auprès du MTT avant le 21 avril en justifiant d'une préparation spécifique,
- la prise en charge des frais n'incombera pas au comité régional

***Compte tenu de la forte densité, ainsi que du niveau des coureurs de la région, le MTT sera vigilant pour retenir dans les sélections, les meilleurs, les plus motivés, et les plus COLLECTIFS. Le MTT devra, en conséquence, prendre des décisions fortes et justifiées. Merci de les respecter.***

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

CYCLISME

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Marine STRAPPAZZON  
Manager Technique Territorial  
Bourgogne Franche Comté